

neue Gardasee 04 | MAI 2024 29. JAHR Zeitung

Aktuell | 11



PRESENTA LA
4^A EDIZIONE

Merenda 2024 NELL' *Oliveta*



"MENTAL
WELLNESS"

Campo di BRENZONE SUL GARDA
Domenica 26 maggio | ore 16.00

Campo: Snack im Olivenhain

Im zauberhaften Dorf Campo findet am Sonntag, 26. Mai, ab 16.00 Uhr die vierte Ausgabe von „Merenda nell'Oliveta“ (Snack im Olivenhain) statt, einer Veranstaltung, die in Zusammen-

arbeit mit der Città dell'Olio zur Förderung der Landschaft, des Olivenanbaugebiets sowie zur Entwicklung des Öltourismus organisiert wird.

Das Hauptthema dieser Ausgabe

wird „mentales Wohlbefinden“ sein, also das psychophysische Wohlbefinden, das man dank des Kontakts mit jahrhundertealten Olivenhainen, Zeugen einer außergewöhnlichen tausendjährigen Zivilisation, erreichen kann. Im Rahmen der Veranstaltung bietet sich die Möglichkeit, an Outdoor-Aktivitäten teilzunehmen, die auf Entspannung und Verbesserung des geistigen Wohlbefindens abzielen: Yogastunden, Meditations-sitzungen usw.

Es besteht außerdem die Möglichkeit, an künstlerischen Workshops teilzunehmen, einen leckeren Snack zu sich zu nehmen und bei der Verkostung von nativem Olivenöl extra aus Brenzone den Wert der Geselligkeit und des Beisammenseins neu zu entdecken. Verpassen sollte man auch nicht um 17 Uhr die Show „Disney100“, eine bezaubernde Reise durch die Welt von Disney mit Musik, Tanz und viel Spaß für die ganze Familie. Der Preis pro Erwachsenen beträgt 10 Euro, für Kinder bis 12 Jahre 8 Euro.

Den Ort Campo erreicht man zu Fuß im Laufe eines etwa einstündigen Spaziergangs bergauf entlang eines Weges, der sich durch seine Olivenbäume und seine natürliche Schönheit auszeichnet. Den Teilnehmern wird zu bequemer Kleidung und Trekking-Schuhen sowie zu einer Kopfbedeckung und Sonnencreme geraten, um sich vor den Sonnenstrahlen der heißen Sonne Ende Mai zu schützen.

Infos und Anmeldung per E-Mail an info@brenzone.it oder telefonisch unter +39 0457420076 beim IAT-Büro.